

## Gran Paradiso - Monte Rosa

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Sie im herausragenden Gebiet des Gran Paradiso und Monte Rosa herzlich willkommen. Es zählt zu den bekanntesten und beliebtesten Bergregionen des gesamten Alpenkamms. Hier bewegen wir uns zwischen Himmel und Erde. Dicht aneinander gereiht wartet hier ein 4000er am anderen auf Sie, recht leicht und angenehm zu erklimmen. Die Gipfel bieten allesamt eine fantastische Aussicht über den Alpenbogen vom nahe dem Mittelmeer gelegenen Monte Viso über den Mont Blanc bis weit nach Norden und Osten hin über die Berner Riesen, Tödi, Berninagebiet bis zum Monte Disgrazia.



Wir freuen uns auf Sie, um Ihnen das Erlebnis dieser einmalig schönen mittel schwierigen Skihochtourenwoche zu ermöglichen und die herrliche weisse Berglandschaft nahe zu bringen. Folgende Infos möchten Ihnen Vorfreude auf Ihre Bergtage mit uns aufkommen lassen und Ihnen eine optimale Vorbereitung bieten.

### Treffpunkt:

1. Tag, nach Vereinbarung. Richttreff: Um 10:00 Uhr beim Bahnhof Martigny im Unterwallis. Für eine gemeinsame Anreise fragen Sie uns bitte frühzeitig an. Die Anreise nach Martigny ist im Preis nicht inbegriffen und wird mit 0.25 Fr./Km verrechnet. Die Rundreise ab Martigny beinhaltet die Fahrt nach Pont, Gressoney la Trinité und zurück nach Martigny und ist inkl. alle Tunnel- und Autobahngebühren im Preis inbegriffen.

### Programm:

#### 1. Tag:

Anreise nach Martigny. Treff mit unserem Bergführer. Gemeinsame Fahrt nach Pont im schönen Valsavarenche. Ca. 2 Stunden Fahrzeit. Während der Fahrt nutzen wir eine Pause, um das Mittagessen einzunehmen. Anschliessend steigen wir von der Alp Pravigieux 1830m zum Rif. F. Chabod 2750m auf. Nicht ganz tausend Höhenmeter, aber dafür mit der ganzen erforderlichen Ausrüstung.

#### 2. Tag:

Besteigung des Gran Paradiso 4064m über den Ghiacciaio di Lavaciau und den fotogenen und spektakulären Südgrat. Nach dem Gipfelgenuss Abfahrt über den Ghiacciaio del Gran Paradiso zum Rif. Vittorio Emanuele und weiter nach Pont. Unterkunft in einem Hotel oder Pension.

#### 3. Tag:

Fahrt nach Gressoney la Trinité und mit den Bahnen des Monte Rosa Superski bis an den Fuss der Punta Giordani.

Von da in etwa anderthalb Stunden Aufstieg zum Rif. Gnifetti auf 3625m. Ab hier stehen folgende Gipfel auf dem Programm: Vincentpyramide 4215 m, Punta Balmenhorn 4016 n, Punta Nera 4321 m, Ludwigshöhe 4341 m, Parrotspitze 4432 m, Signalkuppe 4554 m, Zumsteinspitze 4563 m und die Punta Giordani 4046 m.

Wenn der Zeitplan und unsere Aufstiegslust heute zusammen passen sowie die Schnee und Wetterverhältnisse mitmachen, sollten noch zwei bis drei 4000er als Nachmittagstouren drin liegen.

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

#### **4. und 5. Tag:**

Wir besteigen die hier aufgereihten Monte-Rosa-4000er, sieben an der Zahl, einen nach dem andern.

#### **6. Tag:**

Heimreise und evtl. Reservetag um eventuell noch einen Traumgipfel nachzuholen. Braungebrannt, mit strahlenden Augen, müde und glücklich.

Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetter- und Schneesverhältnisse sowie die Wünsche und das Können unserer Teilnehmer mit einbeziehen. Da die Gnifetti-Hütte sehr hoch liegt, werden wir zuerst nicht allzu grosse Touren vorziehen (allerdings sind alles 4000er Gipfel), um uns sanft an die ungewohnte Höhe zu akklimatisieren. So sind wir in der 2. Wochenhälfte optimal fit für die etwas längeren Touren. Die Abfahrten sind bei gut gedecktem Gletscher breit und nie steil. So können Sie Ihre eigenen Spuren ins Weiss legen und unbeschwert hinunter stieben. Sollte es wenig Schnee haben, kann es sein, dass unserer Bergführer entscheidet, dass abschnittsweise am Seil abgefahren werden muss. Das verlangt eine gute und sichere Skitechnik.

Tourende ist am 6. Tag am frühen Nachmittag in Martigny bzw. entsprechend später in Schänis oder bei Ihrem vereinbarten Zusteigeort.

Pluspunkte: Die Hütte ist renoviert worden  
9 x 4000er – berühmt und spektakulär  
Recht einfach, nur wenig Erfahrung nötig  
Zustieg zur Gifetti-Hütte nur etwa 2 Std.  
Es kann auf Wunsch auch ein individueller Ruhetag eingebaut werden.

#### **Unterkunft / Verpflegung:**

Übernachtung in Zimmern mit Matratzenlager, Halbpension und Tountee in den Hütten sowie einem einfachen Hotel/Pension im Tal (zweite Nacht) sind inbegriffen. Da die Hütten auf rund 3500 m Höhe liegen, ist der Komfort sehr einfach. Es gibt kein fliessendes Wasser. Zum Zähneputzen muss Wasser gekauft werden.

Für die Zwischenverpflegung empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel etc. und Tee für den ersten Tag mitzunehmen. In der Hütte wird auf Wunsch zu Mittag Minestrone oder Pasta serviert.

Als Schlaf-Komforterhöhung empfehlen wir einen federleichten Seidenschlafsack als persönliche Hülle. (Bei uns im Versand, nur 180 Gramm mit Kissenhülle und Tasche in div. schönen Farben für nur Fr. 89.- erhältlich, plus Porto).

#### **Ausrüstung:**

Rucksack ca. 30-45 Liter Volumen, moderne Tourenskis mit Tourenbindung, gepflegte Klebefelle, Skistöcke mit Tourenteller, LVS=Lawinenschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel, Harsteisen passend zur Tourenbindung, Touren-Skischuhe, Skisocken, Skihose, Ski-Pulli oder Skihemd, Fleece-Pullover oder Fleecejacke, Sturmhose und Gore-Tex-Jacke, empfohlen ist auch eine warme Primaloftjacke oder Daunenjacke, sehr warme Fausthandschuhe, warme Mütze, Sonnenbrille, Skibrille, Sonnen- und Lippenschutz, Proviant, Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, wenig Ersatzwäsche, Toilettenartikel (minimal bei Hüttenübernachtungen), Taschenlampe oder Stirnlampe, ev. Trainer oder lange Unterwäsche, die als Nachtwand dienen kann. Seidenschlafsack (empfohlen), Alpenclubausweis, wenn vorhanden, Reisepass oder ID, Euro.

Pickel, Steigeisen mit Antistoll (obligatorisch) und Anseilgurt mit Reepschnur (ca. 5 m / 6mm) und Schraubkarabiner. Alles muss am 1. Tag ca. 3 Stunden getragen werden, und am 6. Tag unternehmen wir nach einem etwa 1-stündigen Aufstieg eine Superabfahrt. Also auf's Gewicht achten! Am zweiten Tag erreichen wir wieder unser Fahrzeug, in dem Wechselwäsche deponiert werden kann.

Bitte achten Sie auf einen leichten Rucksack, damit die Tour auch wirklich Spass macht: Frauen max. 8-9 kg, Männer max. 10-12 kg.

Fehlendes, technisches Material wie Tourenski, Steigfelle, LVS, Tourenstöcke, Pickel, Steigeisen und Anseilgurt etc. kann bei uns gemietet werden. Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikelliste.

#### **Miete:**

Als Beilage senden wir Ihnen eine Mietartikelliste mit Preisangaben mit.

Hier finden Sie alle Ausrüstungsgegenstände, die wir Ihnen vermieten.

Bergschule.ch  
Alpenschule Tödi AG  
Via Spineus 14  
CH-7165 Breil/Brigels  
Telefon + 41 (0) 55 283 43 82

[www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch)  
E-mail: [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch)



Annullierungskostenversicherung: Ist obligatorisch und bewahrt Sie vor Kosten, wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen können. Siehe [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch) bei AGB's.

Weitere nützliche Informationen auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch):  
Wissen ist alles / Allgemeine Infos / Ausrüstung Miete / AGBs

**Inklusiv:**

Organisation und Reservation, Führung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen, Übernachtung, Frühstück und Abendessen in den Hütten/Hotel.

**Exklusiv:**

Zwischenverpflegung, Anreise, Bahnen, Getränke, Versicherungen.  
Empfehlung Mitfahrerkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.  
Hütten-Zuschlag für SAC-Nichtmitglieder ca. Fr. 10.-/ pro Nacht, bitte direkt dem Hüttenwart bezahlen.

**Anforderungen:**

Je besser Sie konditionell vorbereitet sind, umso mehr Spass werden Sie haben.  
Vorausgesetzt werden etwas Skitourenkenntnisse wie sicheres Gehen in der Spur im einfachen Gelände, recht gute Tiefschneetechnik in verschiedenen Schneearten und gute Kondition, die für Tagesetappen von 500 bis max. 1300 Höhenmetern Aufstieg und Abfahrten ausreicht.

**Auskunft:**

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch), oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.